

# HOJA INFORMATIVA DE SALUD PÚBLICA

# Infección meningocócica

Massachusetts Department of Public Health, 305 South Street, Jamaica Plain, MA 02130

## Qué es la infección meningocócica

La meningitis meningocócica y la meningococemia son dos tipos de infección meningocócica. La meningitis meningocócica es una infección de las meninges, el tejido que rodea el cerebro y la médula espinal. La meningococemia es una infección de la sangre que puede afectar otras partes del cuerpo. La bacteria llamada *Neisseria meningitidis* es la causa de ambas enfermedades.

## Qué es la *Neisseria meningitidis*

*Neisseria meningitidis* es una bacteria que se puede encontrar en la garganta y la nariz de los seres humanos. Aproximadamente del 5 al 15% de las personas tienen esta bacteria, pero sin sufrir enfermedad. A estas personas se les conoce como “portadores”. Los portadores sólo tienen la bacteria por un breve período de tiempo. Por lo general la bacteria desaparece, y la persona tal vez sea más resistente a la infección en el futuro. En casos poco comunes la bacteria puede entrar a la sangre o al tejido alrededor del cerebro y la médula espinal y causar una enfermedad grave.

## Diseminación de la bacteria

La bacteria se disemina de persona a persona por la saliva. Para que la bacteria pueda diseminarse, es necesario que haya contacto cercano con la saliva de la persona infectada. El contacto cercano puede consistir en besarse, estornudar, toser, usar la misma botella de agua o los mismos utensilios de comer, o compartir cigarrillos con una persona infectada.

## Diagnóstico de la infección meningocócica

El diagnóstico se hace mediante el cultivo en el laboratorio de la bacteria a partir del líquido espinal (meningitis) o de la sangre (meningococemia). Los resultados pueden demorar hasta 72 horas. Es posible hacer el diagnóstico antes mediante la examinación al microscopio del líquido espinal del enfermo.

## Signos y síntomas de la enfermedad

### Meningitis meningocócica:

Algunos de los signos y síntomas de meningitis son aparición repentina de fiebre alta, rigidez de la nuca, dolor de cabeza, náuseas, vómitos y confusión. Los cambios en la conducta como confusión, somnolencia y dificultad para despertarse son síntomas importantes de esta enfermedad. A veces hay una erupción cutánea en las manos y los pies. En los bebés los únicos signos de la enfermedad son cansancio inusual, mayor irritabilidad y menos apetito de lo normal. Los bebés con meningitis generalmente tienen fiebre, pero éste no es un signo confiable de la enfermedad. Las personas que presenten estos síntomas debe comunicarse inmediatamente con su proveedor de servicios médicos.

### Meningococemia:

Algunos de los signos y síntomas de la meningococemia son aparición repentina de fiebre, escalofríos, y sensación anormal de debilidad y cansancio. A veces hay una erupción cutánea en las manos y los pies. Las personas que presenten estos síntomas deben comunicarse inmediatamente con su proveedor de servicios médicos.

## Tratamiento

Para tratar a los enfermos con meningitis meningocócica y meningococemia se utilizan antibióticos. Las personas que hayan tenido contacto cercano con un enfermo en cualquier momento durante las dos semanas antes de la enfermedad, también deben tomar antibióticos. El tratamiento preventivo de todos los contactos cercanos debe iniciarse a más tardar dos semanas después del comienzo del primer caso, y preferiblemente dentro de las primeras 24 horas.

## **Por qué hay que tratar a los contactos cercanos del enfermo**

Los contactos cercanos de una persona con infección meningocócica reciben antibióticos porque la bacteria podría diseminarse del enfermo a otras personas a través de la saliva de la persona infectada. Los antibióticos eliminan la bacteria y previenen la enfermedad.

## **Vacuna para prevenir la enfermedad**

- La vacuna antimeningocócica puede prevenir cuatro tipos de enfermedad meningocócica. Por el momento no se recomienda dar la vacuna antimeningocócica de rutina a los niños; la vacuna disponible actualmente no tiene efecto en niños de menos de 2 años de edad.
- Si bien no previene todos los tipos de enfermedad meningocócica, la vacuna por lo general se recomienda para el personal militar y para quienes van a viajar a lugares donde la enfermedad es muy común.
- Todos los estudiantes universitarios y sus padres deben hablar sobre la infección meningocócica y la vacuna antimeningocócica con sus proveedores de atención médica. El Departamento de Salud Pública de Massachusetts (Massachusetts Department of Public Health) alienta a los estudiantes universitarios de primer año a que se vacunen contra la infección meningocócica, especialmente si van a vivir en dormitorios estudiantiles o en grupos.
- Algunos niños y adultos con enfermedades del bazo o a quienes se les ha extirpado el bazo, y quienes padecen de una enfermedad inmune llamada “deficiencia del complemento terminal” deben recibir la vacuna antimeningocócica.
- La vacuna antimeningocócica también podría administrarse en caso de epidemia, un suceso raro en los Estados Unidos.

## **Qué hacer en caso de contacto con alguien con infección meningocócica**

Si usted ha tenido contacto cercano con alguien con diagnóstico de infección meningocócica, debe llamar a su proveedor de atención médica para que le den un antibiótico. Si usted ha tenido contacto con un enfermo, pero no contacto cercano, es importante que conozca los síntomas de la enfermedad y que se comunique inmediatamente con el médico si estos síntomas aparecen.

## **Cuándo no es necesario tomar antibióticos después de un contacto cercano con un enfermo**

La meningitis puede ser causada por muchos tipos distintos de microbios, incluyendo bacterias y virus, pero sólo en ciertos tipos de meningitis los contactos cercanos de la persona infectada deben recibir tratamiento. Si tiene alguna pregunta sobre la meningitis o sobre su exposición a un enfermo, hable con su médico.

## **Dónde obtener más información**

- Con su médico, enfermera o clínica
- Massachusetts Department of Public Health, Division of Epidemiology and Immunization, teléfono (617) 983-6800, o [www.mass.gov/dph/](http://www.mass.gov/dph/)
- El departamento de sanidad local (aparece en la guía telefónica bajo Gobierno)